

Programmanr. 15
11-1-2025

Jongens, 400m vrije slag

Gebjr 2009 - 2013
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		RT	
1.	Tygo van Berkel	De Geul	5:06.72		201000327		5:16.20	
	50m: 34.92	34.92	150m: 1:55.45	40.90	250m: 3:17.27	40.57	350m: 4:38.70	40.43
	100m: 1:14.55	39.63	200m: 2:36.70	41.25	300m: 3:58.27	41.00	400m: 5:16.20	37.50
2.	Rens van der Es	De Geul	5:25.73		201000583		5:16.51	
	50m: 34.06	34.06	150m: 1:55.41	40.82	250m: 3:17.59	40.85	350m: 4:38.83	40.25
	100m: 1:14.59	40.53	200m: 2:36.74	41.33	300m: 3:58.58	40.99	400m: 5:16.51	37.68
AFGEM	Luuk Schippers	Poseidon'56	5:38.75		200901161			
AFGEM	Bas van Helden	De Geul	NT		200900983			
AFGEM	Kjeld Vos	De Geul	NT		201000153			